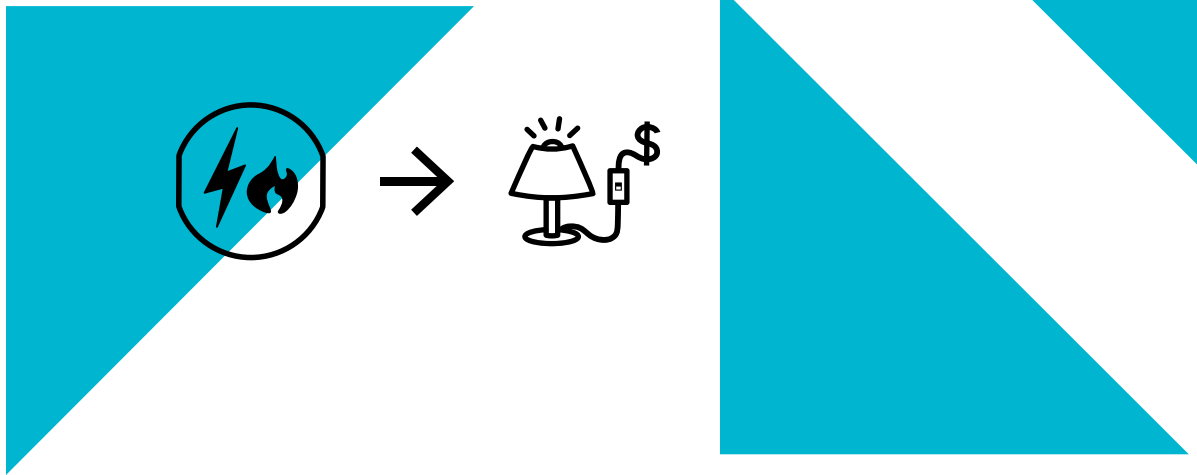


# 3

## Tiết kiệm năng lượng



Hãy sử dụng năng lượng hợp lý hơn

Bước thứ ba để giảm hóa đơn năng lượng của quý vị là tiết kiệm tiền từ việc sử dụng điện/ga cho các thiết bị trong nhà của mình.

Dưới đây là một số mẹo đơn giản về cách giảm mức tiêu hao năng lượng mà quý vị vẫn cảm thấy thoải mái trong nhà của mình.

### Đừng để ý về các món đồ nhỏ

Có rất nhiều lời khuyên về việc tiết kiệm năng lượng nhưng rất nhiều trong số đó nói về những thiết bị thực sự không sử dụng nhiều năng lượng. Ví dụ như bộ sạc điện thoại, ấm đun nước, máy nướng bánh mì và bếp nấu đều rất rẻ khi sử dụng. Quý vị không cần phải lo lắng về việc sử dụng chúng.

Hãy tập trung vào việc giảm thiểu chi phí cho các thiết bị tốn kém nhất - những thứ làm nóng và làm mát - lò sưởi, máy lạnh và tủ lạnh.

## Sưởi và làm mát

Có một số điều đơn giản có thể làm để giảm số tiền quý vị phải chi cho việc sưởi ấm và làm mát ngôi nhà của mình. Điều tốt lành là quý vị không phải bị quá lạnh vào mùa đông hoặc quá nóng vào mùa hè khi tiết kiệm tiền.

- Luôn tắt hệ thống sưởi hoặc làm mát nếu quý vị không ở trong phòng hoặc ra khỏi nhà. Quý vị không phải trả tiền cho sưởi hoặc máy lạnh khi không sử dụng. Nó luôn rẻ hơn nếu quý vị tắt mọi thứ khi đi khỏi nhà rồi bật lại khi quý vị về nhà.
- Đóng cửa các phòng trong nhà mà quý vị không sử dụng. Không gian càng nhỏ thì việc sưởi ấm và làm mát càng rẻ. Quý vị sẽ tiết kiệm và thoải mái hơn bằng cách đóng các cửa lại để giữ hơi ấm hay mát trong phòng.
- Đóng rèm cửa để giữ nhiệt vào mùa đông và tránh nắng nóng vào mùa hè.
- Thử chèn kín các khoảng trống xung quanh cửa ra vào và cửa sổ của quý vị. Điều này rất dễ thực hiện và sẽ khiến ngôi nhà của quý vị cảm thấy dễ chịu hơn rất nhiều.

## Mẹo sưởi ấm

- Chính lò sưởi của quý vị ở 20 độ.
- Nếu quý vị chỉ mặc áo thun (t-shirt) ở nhà, hãy giảm nhiệt độ lò sưởi xuống hoặc thậm chí tắt. Hãy nhớ rằng việc mặc một chiếc len (jumper) thì chẳng mất gì.
- Nếu quý vị có máy điều hòa không khí chu trình ngược (máy điều hòa không khí có thể làm nóng cũng như làm lạnh), hãy sử dụng nó để sưởi ấm. Loại này sử dụng ít năng lượng hơn so với dùng máy sưởi và có thể giúp quý vị giảm chi phí.
- Nếu có máy sưởi ga, hãy bảo trì máy 3 năm một lần.
- Sử dụng đèn điện thay vì bật máy sưởi qua đêm. Nó rẻ hơn khoảng 20 lần so với máy sưởi.

## Mẹo làm mát

- Đặt máy điều hòa không khí của quý vị ở 24 độ để tiết kiệm tiền và luôn cảm thấy thoải mái.
- Nếu quý vị có quạt, hãy sử dụng nó, đặc biệt là qua đêm. Quý vị sẽ ngạc nhiên về số tiền tiết kiệm được cho việc làm mát căn nhà mình.
- Nếu quý vị có rèm che/cửa cuốn an toàn bên ngoài, hãy thả chúng xuống trong mùa hè để tránh nắng nóng.

## Tủ lạnh

- Nếu quý vị có tủ lạnh thứ hai hoặc tủ đông mà không chứa nhiều đồ trong đó, hãy để những thứ này vào tủ lạnh chính và tắt tủ lạnh thứ hai hoặc tủ đông cho đến khi quý vị cần đến. Bước đơn giản này sẽ giúp giảm một nửa chi phí sử dụng tủ lạnh của quý vị

## Không bao giờ sử dụng ga đóng bình trong nhà của quý vị

Dùng bếp ga rất rẻ và rẻ hơn nhiều so với mua ga đóng bình. Không bao giờ sử dụng các thiết bị ga đóng bình trong nhà vì khí Carbon Monoxide rất nguy hiểm có thể tích tụ.

**Để đảm bảo hiệu quả và an toàn, vui lòng bảo trì thiết bị của quý vị thường xuyên bởi kỹ thuật viên có bằng cấp chứng nhận.**

